ROAD OF HOPE

JAARVERSLAG 2019

VOORWOORD

De traumatische ervaringen opgelopen door gewelddadige conflicten, vervolging en onvrijwillige migratie, in combinatie met een gevoel van onveiligheid en gebrek aan mensenrechten, zijn van grote invloed op het leven van vluchtelingen, asielzoekers en ontheemden. Individuen die zijn ontheemd, ervaren een realiteit van eenzaamheid en wanhoop, waarin ze dagelijks worden geconfronteerd met onzekerheden, niet alleen over het heden maar ook over de toekomst.

In 2007, woonde ik tussen ontheemden in een kamp in Soedan, en in 2014, deed ik vrijwilligerswerk in het Zaatari vluchtelingenkamp in Jordanië. Beide ervaringen hebben mijn kijk op het leven definitief veranderd. Naast de armoede en precaire levensomstandigheden, werd ik geraakt door het gevoel van hopeloosheid in het Zaatari kamp, dat niet alleen werd veroorzaakt door de oorlogstrauma's en wreedheid die de vluchtelingen uit hun land heeft gerukt, maar (zeer zeker) ook door het gebrek aan vooruitzichten voor de toekomst. Ik realiseerde mij hoe culturele verschillen, discriminatie en vooroordelen over vluchtelingen hun gezonde integratie en harmonie in de gastsamenleving belemmeren. Erkenning van deze problemen en inzichten in hoe ze te overwinnen, is de belangrijkste inspiratiebron achter de oprichting van Road of Hope. Oorlog verwoest de perceptie van mensen over de mensheid en daarom willen wij, als organisatie, een teken van menselijkheid zijn voor ontheemden, vluchtelingen en asielzoekers. Wij streven ernaar om hen een thuis te bieden en ze hoop voor de toekomst te geven.

Road of Hope wil een speciale manier van verwelkomen bieden, waarbij we onze begunstigden horen en met hen meelopen om hen te helpen moeilijke ervaringen te overwinnen. Dit doen we door kansen te bieden en te creëren voor integratie in de Nederlandse samenleving. Wij leggen de focus van ons werk op de psychologische kant van integratie, omdat we er van overtuigd zijn dat het ondersteunen van vluchtelingen op emotioneel gebied fundamenteel is voor een effectiever (integratie)proces.

Ons project Breath of Hope, speciaal ontworpen voor vrouwelijke vluchtelingen, biedt een veilige en ondersteunende omgeving voor vrouwen om te kunnen praten over hun emoties, ervaringen en problemen. Breath of Hope biedt deze vrouwen methoden om met deze gevoelens om te gaan, en leert hen hoe ze hun eigen psychologische drempels kunnen overwinnen, zodat ze volledig en vol vertrouwen kunnen integreren. De sessies zorgen ervoor dat hun emotionele veerkracht opgebouwd wordt en bieden troost aan degenen die zich alleen en geïsoleerd voelen.

In de eerste paar maanden hebben vrouwen hun onzekerheden uitgesproken over praktische zaken; denk aan communiceren met de scholen van hun kinderen, slagen voor een rijexamen of een baan krijgen met weinig formele onderwijskwalificaties. Ze spraken ook vrijuit over hun trauma's voorafgaand aan de oorlog, onzekerheid en twijfel aan zichzelf in hun nieuwe samenleving, een gemeenschappelijk gevoel binnen de vluchtelingengemeenschap.

Ondanks het feit dat het een recent project is, heeft Breath of Hope een aanmerkelijke invloed gehad op de levens van vluchtelingenvrouwen, wat blijkt uit de overweldigende positieve feedback die we van onze deelnemers hebben mogen ontvangen. Om getuige te zijn van het ontwerp, de oprichting en de ontwikkeling van Breath of Hope is een droom! Wij geloven dat dit het begin is van een mooie beweging!

Sinds de oprichting in juni 2016, is Road of Hope uitgegroeid tot een veilige haven voor veel vluchtelingen in Amsterdam. Als jonge organisatie stonden we voor veel uitdagingen, zoals het verkrijgen van financiële steun, het opbouwen van een netwerk en het werven van vrijwilligers om een constant activiteitenprogramma te kunnen aanbieden. De ongelooflijke impact van onze inspanningen in het leven van onze deelnemers geeft ons de kracht om, ondanks de uitdagingen, door te gaan.

Road of Hope is meer dan een stichting; we zijn een groep mensen die oprecht betrokken en toegewijd is om een verschil te maken in het leven van degenen die kwetsbaar zijn.

Patricia A. da Silva Barendregt

Patricia Silva Barendregt
Executive Director

INTERNATIONAL VLUCHTELINGENSITUATIE

Het meest recente UNHCR-rapport over 'Global Trends in Forced Displacement of Peoples' verklaart dat in 2018, gemiddeld

37.000 mensen

dagelijks ontheemd raakten.

Eind dit jaar waren wereldwijd

70,8 miljoen mensen

ontheemd, als gevolg van vervolging, geweld, conflicten en mensenrechtenschendingen.

Dit omvatte

25,9 miljoen vluchtelingen, 41,3 miljoen binnenlands ontheemden

en

3,5 miljoen asielzoekers.

INTERNATIONAL VLUCHTELINGENSITUATIE

Opnieuw was Syrië de belangrijkste bron van vluchtelingen, met

6,7 miljoen mensen

die het land ontvluchten

Terwijl Turkije voor het

vijfde opeenvolgende jaar

het grootste aantal vluchtelingen ter wereld opvangt.

De nieuwste crisis die zich heeft ontwikkeld, is ontstaan uit de steeds onstabielere situatie in Venezuela: eind 2018 ontvluchtten meer dan **3,4 miljoen mensen** dit land (UNHCR 2019)

INTERNATIONAL VLUCHTELINGENSITUATIE

Wat de vluchtelingensituatie in Europa betreft, kwamen in 2019

123.663 vluchtelingen

aan via de Middellandse Zeeroute en kwamen en

1.845 om tijdens de reis.

40%

van degenen die de oversteek naar Europa riskeerden, waren vrouwen en kinderen.

Tussen januari en juni 2019 kwamen meer dan

10.400 kinderen

in aanmerking voor hervestiging, waarvan

2800 niet-begeleid

of gescheiden van hun familie (Unicef 2019).

Duitsland bleef het leidende Europese gastland en nam op het moment van schrijven 1,1 miljoen mensen op.

De UNHCR beweert dat landen met een hoog inkomen, zoals die in de EU, veel minder vluchtelingen zullen opvangen dan armere staten (UNHCR 2019)

DE SITUATIE IN NEDERLAND

In totaal, zijn er tussen januari en december 2019 in Nederland **29.435 asielaanvragen ingediend**, een lichte daling ten opzichte van het voorgaande jaar, met 30.380 ingediende aanvragen.
Hiervan waren er **22.533 nieuwe aanvragen,** een stijging ten opzichte van 2018.

Wat betreft niet-begeleide minderjarigen asielaanvragen, ontving Nederland **1046 aanvragen** van deze groep. (IND, Asylum Trends Report, 2019)

In 2019 kende het COA voor hervestiging van vluchtelingen een aanzienlijk tekort aan huisvesting, met als gevolg dat **5500 mensen** met een verblijfsvergunning in centra wonen, terwijl ze naar een stabiel en regulier huis hadden moeten verhuizen.

De IND-immigratiedienst kende een **tekort aan personeel en de wachttijd** voor de ingewikkeldere asielaanvragen steeg in sommige gevallen tot 46 weken. (Nederlands Nieuws, 2019)

FOREWORD

ROAD OF HOPE IN 2019

Road of Hope is de afgelopen drie jaar gestart met verschillende projecten, en heeft wekelijkse projecten geleid met als doel onze gebeneficieerden te begeleiden bij de complexe taak van

volledige integratie

in de Nederlandse samenleving.

Onze stichting werkt door een brug te slaan tussen vluchtelingen en hun gastland. Dit wordt gedaan door middel van het creëren van betekenisvolle en vertrouwelijke relaties, en de organisatie van evenementen waar vluchtelingen Nederlanders kunnen ontmoeten en de taal kunnen oefenen.

Naast de doorlopende activiteiten van voorgaande jaren, was onze belangrijkste nieuwe onderneming, in 2019, het **Breath of Hope** project.
Dit vereiste een hoog organisatieniveau om het management van het project te consolideren, vrijwilligers die er deel van zouden uitmaken op te leiden, en om het uiteindelijk van de grond te krijgen. Daarnaast, heeft Road of Hope bij verschillende organisaties financiële steun aangevraagd.

BREATH OF HOPE

In 2019 begon Road of Hope aan een nieuw project: Breath of Hope. Het eerste sleutelelement van dit project waren de reflectiegroepen. Tussen september en november 2019 heeft Breath of Hope gemiddeld zeven vrouwen bij de eerste cyclus van reflectiegesprekken betrokken.

Deze reflectiegroepen zorgden voor een veilige omgeving, waar de vrouwen konden socializen en hiermee steun bieden aan elkaar. Het voornaamste doel is het stimuleren van zelfreflectie en het uitwisselen van ervaringen, met behulp van verschillende activiteiten.

De groepen bieden ook de kans voor cultuuruitwisseling tussen vrouwen en vrijwilligers, en voor het leren over de Nederlandse cultuur, op een manier die hun emoties erkent. Voorbeelden hiervan zijn het bespreken van het opvoeden van kinderen in twee culturen, en de aanpak voor alledaagse situaties in de Nederlandse cultuur.

Na elke sessie kregen de deelnemers huiswerk; dit motiveerde hen niet alleen om na te denken over de onderwerpen die ze in de reflectiegroepen hadden besproken, maar om dit thuis met hun familie te delen. Feedbackformulieren over deze reflectiegroepen gaven zeer positieve feedback en toonden oprechte betrokkenheid en resultaten van de activiteiten.

Workshops waren een ander belangrijk onderdeel van dit project, waar vluchtelingenvrouwen en lokale bewoners vaardigheden kunnen uitwisselen. De eerste workshop werd in oktober gehouden, waar iedereen samenkwam en vluchtelingenvrouwen Arabische recepten deelden en maakten.

Deze leuke activiteit bood vrouwen de kans om de sessie te leiden, en creëerde de ideale setting voor vluchtelingenvrouwen om hun Nederlandse taalvaardigheid te oefenen.

Arts & Self-Esteem workshop

ZELFVERTROUWEN DOOR KUNST VOOR VROUWEN

In november en december werden andere workshops gehouden, waaronder kunstsessies om zelfvertrouwen op te bouwen en er werden lunches georganiseerd met Nederlandse vrouwen.

Deze workshops moedigden vluchtelingenvrouwen aan om zich te richten op hun emotionele welzijn en het versterken van hun zelfvertrouwen; de vrouwen werden zich ervan bewust dat ze hun dromen nog steeds kunnen nastreven buiten hun land van herkomst.

Geregelde bijeenkomsten

Deze activiteit is gericht op vrouwen en is bedoeld om ruimte te scheppen voor gedachtewisselingen en gesprekken in een ontspannen atmosfeer. Dit is ook bedoeld om het gevoel van behoren tot een groep op te bouwen. Vrouwen die deelnemen aan de reflectiegroep en vrouwen die interesse hebben om in de volgende cyclus deel te nemen, zijn onder genot van een hapje en een drankje bijeen gekomen om van gedachten te wisselen.

Twee deelnemers hebben kort verteld wat de ervaringen zijn met de reflectiegroep, gevolgd door een vragenronde. De rest van de middag was bedoeld om lekker te eten, drinken en socialiseren.
15 vrouwen hebben deze bijeenkomst bijgewoond.

Kerstlunch

Samen met een groep van tien Nederlandse dames, 12 vrouwelijke vluchtelingen en een aantal van onze vrijwilligers, hebben we een leuke kerstlunch gehad waarbij wij samen kwamen om elkaar te leren kennen en lekker hapje met elkaar te eten. Ook hebben wij het over Kerstmis gehad en de betekenis ervan. De rest van de middag zijn we creatief geweest met het maken van een kerststuk.

THERAPEUTISCHE ONDERSTEUNING

Therapeutische ondersteuning helpt onze vluchtelingen om het vaak traumatische migratieproces te verkennen en het hoofd te bieden, aangezien dit aanzienlijke emotionele problemen veroorzaakt.

Road of Hope zorgt voor een therapeut die met deze mensen werkt via twee hoofdmethoden: huisbezoeken en bijeenkomsten.

In 2019 hebben wij vijf verschillende vrouwen bijgestaan en hen gedurende een bepaalde periode van therapeutische ondersteuning voorzien. Ook werd een kind van een van deze vrouwen ondersteund.

De therapeut van Road of Hope bezocht de school van het kind en adviseerde de school over de beste manier om het kind te helpen en met hem om te gaan. Deze therapeutische sessies bedroegen in de tweede helft van het jaar circa twintig uur.

HUISBEZOEKEN

Bezoeken aan de huizen van onze begunstigden vormen een kernonderdeel van het werk van Road of Hope. Daardoor krijgen we een duidelijker beeld van de problemen waarmee de vluchtelingen die wij helpen geconfronteerd worden, en van hun ambities.
Ons team bespreekt de ervaringen van vluchtelingen in Nederland, hoe ze zich voelen, en eventuele problemen, waardoor de relatie tussen hen en Road of Hope wordt verdiept. Zodoende kunnen we hen beter helpen met hun reis naar integratie. In 2019 vonden meer dan 160 uur huisbezoeken plaats.

Deze huisbezoeken vallen uiteen in drie hoofdcategorieën:

1. Ten eerste, vluchtelingen voor het eerst thuis ontmoeten en inzicht krijgen in hun fundamentele behoeften en ambities.
2. Ten tweede, een urgente of privésituatie waarbij een lid van het Road of Hope-team wordt opgeroepen om te helpen
3. En tot slot, follow-up bezoeken die zijn gericht op het koesteren van vriendschappen met vluchtelingen en het vormen van langdurige relaties.

Bij alle drie de typen staat het creëren van een persoonlijke en betekenisvolle band met de begunstigde centraal in het huisbezoek.

NEDERLANDSE TAALLESSEN

Sinds augustus 2019, organiseert Road of Hope wekelijks lessen van twee uur, speciaal gericht op vluchtelingenvrouwen.
Gemiddeld waren er tien studenten per week aanwezig .

In deze lessen concentreerden de Nederlandse docenten zich op het verbeteren van de spreekvaardigheid, naast grammatica, schrijven en lezen. Hierdoor hebben leerlingen in de klas met succes Nederlandse kinderboeken zoals 'Jip & Janneke' gelezen.

De feedback van deze lessen was overweldigend positief en als reactie op talloze verzoeken, biedt Road of Hope in 2020 twee verschillende niveaus van Nederlandse taallessen; de voorbereidingscursus voor het inburgerenexamen (A1 / A2) en de voorbereidingscursus voor het Staatsexamens Nt2 (B1 / B2).

Naast Nederlandse lessen verzorgde Road of Hope vorig jaar ook vijf keer Engelse lessen, met een gemiddelde klasgrootte van vier.

ROAD OF HOPE

JAARVERSLAG
2019

ACTIVITEITEN VOOR KINDEREN

IN 2019 ORGANISEERDE ROAD OF HOPE MEERDERE CULTURELE ACTIVITEITEN EN UITSTAPJES VOOR KINDEREN EN TIENERS.

Hope Holiday Club

Op 2 en 3 januari namen twaalf Syrische kinderen deel aan de Hope Holiday Club, die werd georganiseerd en gerund door zowel Road of Hope als een team uit Zuid-Korea. Tijdens deze dagen namen de kinderen deel aan verschillende activiteiten, waaronder spelletjes, knutselen, dansen en Koreaanse sporten. De kinderen kregen ook de kans om de anderen hun eigen sport te leren.

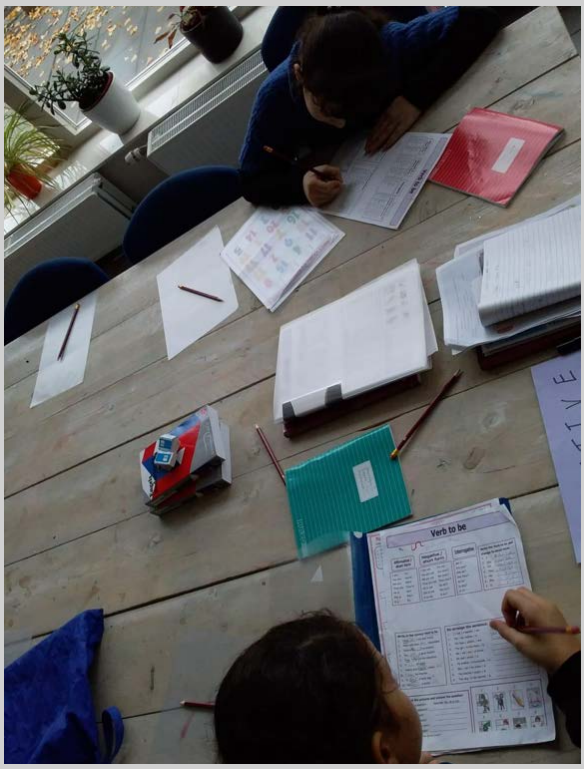
Handwerk en muziek voor het gezin: acht Syrische kinderen namen, samen met hun ouders, deel aan het evenement. Ons Koreaanse team hielp opnieuw met het runnen van de dag, door activiteiten voor het hele gezin uit te voeren, waaronder dansen, handwerken en leren over Koreaanse sport.

Bezoek aan het Nemo Science Museum: tien Syrische kinderen, drie ouders en ons Koreaanse team namen deel aan dit bezoek aan het museum. Het doel van deze reis was om de kinderen kennis te laten maken met een meer culturele kant van de stad, om hun integratie in de Nederlandse samenleving te bevorderen.

ACTIVITEITEN VOOR KINDEREN

Handwerk- en Speldag: twaalf Syrische kinderen en vijf ouders namen deel aan spelletjes en creatieve ambachten, naast koffie en gesprekken voor de ouders.

Engelse lessen: van september tot december gaf Road of Hope wekelijks Engelse lessen voor kinderen. Gemiddeld kwamen er zes studenten per week.



Vertalingen

In 2019 zijn we doorgegaan met het leveren van vertalingen. Onze uitvoerende directrice heeft hulp geboden bij medische afspraken, gemeentebestuur en communicatie met officiële instellingen, waar taal een belemmering vormt.

Culturele en sociale evenementen

Meer dan dertig vrouwen namen deel aan het Moederdagevenement dat we hebben georganiseerd. Het evenement omvatte verschillende schoonheidsbehandelingen, waaronder manicures, pedicures, massages en waxen. Een voedingsdeskundige gaf ook een gastcollege over gezond eten en de voordelen van vitamine D.

Road of Hope ontving donaties van Etos en daardoor konden we kleine cadeautjes geven aan alle moeders die aanwezig waren.

We hielden ook nog een middag met schoonheidsbehandelingen in de week voor het einde van Ramadan, waaraan vijfentwintig vrouwen deelnamen, zowel vluchtelingen als vrouwen uit het lokale gemeenschap, wat een nieuwe kans bood om integratie te bevorderen.

Culturele en sociale evenementen

We hielden ook nog een middag met schoonheidsbehandelingen in de week voor het einde van Ramadan, waaraan vijfentwintig vrouwen deelnamen, zowel vluchtelingen als vrouwen uit het lokale gemeenschap, wat een nieuwe kans bood om integratie te bevorderen.

Kerstdinner

BOVENDIEN HEBBEN WE WEDEROM ONS JAARLIJKSE KERSTDINER GEHOUDEN. NAAST HET VERZORGEN VAN EEN STEVIGE MAALTIJD HIELD ONZE UITVOERENDE DIRECTRICE EEN TOESPRAAK, WAS ER LIVEMUZIEK EN EEN VERTELLING DOOR JANNEKE VERHOEFF, ONZE THERAPEUT, DIE DE AVOND AFSLOOT. RUIM 65 GASTEN WAREN AANWEZIG, AFKOMSTIG UIT DIVERSE LANDEN WAARONDER SYRIË, NEDERLAND, VS EN BRAZILIË.

UBER-VRIJWILLIGERS

In 2019, werkte Road of Hope productief samen met vrijwilligers van Uber.

Onze uitvoerend directrice, Patricia, hield in oktober een lezing voor deze vrijwilligers, waarin ze het werk van Road of Hope uitlegde en ze haar publiek informeerde over actuele vluchtelingenkwesties.

Uber-vrijwilligers organiseerden ook een 'fundraising' diner voor Road of Hope. Vrouwelijke vluchtelingen kookten samen met Uber-vrijwilligers, organiseerden de maaltijd en gebruikten de gelegenheid om hun Nederlands te oefenen in een informele en vriendelijke omgeving.

UBER